

HELLO! If you are self-isolating, I can help.

My name is

I live locally at

My phone number is

If you are self-isolating due to COVID-19 I can help with:

- Picking up shopping
- Posting mail
- A friendly phone call
- Urgent supplies

Just call or text me and I'll do my best to help you (for free!)

Coronavirus is contagious. Please take every precaution to ensure you are spreading only kindness. Avoid physical contact (2m distance). Wash your hands regularly. Items should be left on your doorstep.

#ViralKindness

HELLO! If you are self-isolating, I can help.

My name is

I live locally at

My phone number is

If you are self-isolating due to COVID-19 I can help with:

- Picking up shopping
- Posting mail
- A friendly phone call
- Urgent supplies

Just call or text me and I'll do my best to help you (for free!)

Coronavirus is contagious. Please take every precaution to ensure you are spreading only kindness. Avoid physical contact (2m distance). Wash your hands regularly. Items should be left on your doorstep.

#ViralKindness

HELLO! If you are self-isolating, I can help.

My name is

I live locally at

My phone number is

If you are self-isolating due to COVID-19 I can help with:

- Picking up shopping
- Posting mail
- A friendly phone call
- Urgent supplies

Just call or text me and I'll do my best to help you (for free!)

Coronavirus is contagious. Please take every precaution to ensure you are spreading only kindness. Avoid physical contact (2m distance). Wash your hands regularly. Items should be left on your doorstep.

#ViralKindness

HELLO! If you are self-isolating, I can help.

My name is

I live locally at

My phone number is

If you are self-isolating due to COVID-19 I can help with:

- Picking up shopping
- Posting mail
- A friendly phone call
- Urgent supplies

Just call or text me and I'll do my best to help you (for free!)

Coronavirus is contagious. Please take every precaution to ensure you are spreading only kindness. Avoid physical contact (2m distance). Wash your hands regularly. Items should be left on your doorstep.

#ViralKindness

Bonjour! Si vous êtes en quarantaine, je vous propose mon aide.

Mon nom est :

Je vis à (Commune) :

Mon numéro de téléphone est le :

Si vous êtes en quarantaine en raison du COVID-19 je vous propose mon aide pour:

faire les courses envoyer du courrier

une discussion téléphonique amicale toute course urgente

Il vous suffit de m'appeler ou de m'envoyer un SMS et je ferai de mon mieux pour vous aider (gratuitement)

Disclaimer : Le CORONAVIRUS est contagieux. Merci de prendre toutes les précautions nécessaires afin de vous assurer de ne reprendre que de la gentillesse. Éviter les contacts physiques (2 mètres de distance). Lavez-vous les mains régulièrement. Les colis devront être déposés au pied de votre porte d'entrée. #ViraIKIndness

Bonjour! Si vous êtes en quarantaine, je vous propose mon aide.

Mon nom est :

Je vis à (Commune) :

Mon numéro de téléphone est le :

Si vous êtes en quarantaine en raison du COVID-19 je vous propose mon aide pour:

faire les courses envoyer du courrier

une discussion téléphonique amicale toute course urgente

Il vous suffit de m'appeler ou de m'envoyer un SMS et je ferai de mon mieux pour vous aider (gratuitement)

Disclaimer : Le CORONAVIRUS est contagieux. Merci de prendre toutes les précautions nécessaires afin de vous assurer de ne reprendre que de la gentillesse. Éviter les contacts physiques (2 mètres de distance). Lavez-vous les mains régulièrement. Les colis devront être déposés au pied de votre porte d'entrée. #ViraIKIndness

Bonjour! Si vous êtes en quarantaine, je vous propose mon aide.

Mon nom est :

Je vis à (Commune) :

Mon numéro de téléphone est le :

Si vous êtes en quarantaine en raison du COVID-19 je vous propose mon aide pour:

faire les courses envoyer du courrier

une discussion téléphonique amicale toute course urgente

Il vous suffit de m'appeler ou de m'envoyer un SMS et je ferai de mon mieux pour vous aider (gratuitement)

Disclaimer : Le CORONAVIRUS est contagieux. Merci de prendre toutes les précautions nécessaires afin de vous assurer de ne reprendre que de la gentillesse. Éviter les contacts physiques (2 mètres de distance). Lavez-vous les mains régulièrement. Les colis devront être déposés au pied de votre porte d'entrée. #ViraIKIndness

Bonjour! Si vous êtes en quarantaine, je vous propose mon aide.

Mon nom est :

Je vis à (Commune) :

Mon numéro de téléphone est le :

Si vous êtes en quarantaine en raison du COVID-19 je vous propose mon aide pour:

faire les courses envoyer du courrier

une discussion téléphonique amicale toute course urgente

Il vous suffit de m'appeler ou de m'envoyer un SMS et je ferai de mon mieux pour vous aider (gratuitement)

Disclaimer : Le CORONAVIRUS est contagieux. Merci de prendre toutes les précautions nécessaires afin de vous assurer de ne reprendre que de la gentillesse. Éviter les contacts physiques (2 mètres de distance). Lavez-vous les mains régulièrement. Les colis devront être déposés au pied de votre porte d'entrée. #ViraIKIndness